

Samen leren, samen groeien

Eén hart, één taal, één team



Samen leren, samen groeien

Een verdiepend traject voor hondeneigenaren die willen werken aan samenwerking, vertrouwen en leiderschap.

Trajectoverzicht

Dit traject bestaat uit drie modules, waarin speurwerk wordt gecombineerd met coaching en persoonlijke ontwikkeling. Tussen de modules werk je aan huiswerkopdrachten en krijg je de kans om nieuwe inzichten toe te passen in de praktijk.

Module 1: Bewustwording & Basis

Thema: Start je samenwerking

Duur: 1 dagdeel (4 uur)

Doel:

Bewust worden van je eigen invloed op de samenwerking met je hond en de basis leggen voor effectief speurwerk.

Inhoud:

- Bewustwording van lichaamstaal en energie: hoe beïnvloedt jouw houding, stemming en intentie de samenwerking?
- Inzicht in belemmerende overtuigingen.
- Starten met de basisprincipes van speuren: hoe werkt het natuurlijke speurvermogen van je hond?

Programma:

09:00 – 09:30 | Introductie

09:30 – 10:30 | Interne Belemmeringen & Mindset

10:30 – 11:00 | Energie & Lichaamstaal

11:00 – 11:15 | Pauze

11:15 – 12:30 | Focus & Vertrouwen

12:30 – 13:00 | Reflectie & Huiswerk

Resultaat:

- ✓ Inzicht in hoe jouw energie en houding je hond beïnvloeden
 - ✓ Ervaren hoe rust en focus de samenwerking versterken
 - ✓ Concrete tools voor effectieve communicatie met je hond
-

Module 2: Vertrouwen & Verdieping

Thema: Versterk je connectie

Duur: 1 dagdeel (4 uur)

Doel:

Dieper inzicht krijgen in de samenwerking en vertrouwen opbouwen in uitdagende situaties.

Inhoud:

- Je eigen emoties en stress herkennen en reguleren tijdens het werken met je hond.
- Leren omgaan met frustratie, doorzettingsvermogen en het belang van rust.
- Speuropdrachten: hoe werk je samen als team?



Samen leren, samen groeien

Eén hart, één taal, één team



Programma:

09:00 – 09:30 | Incheck & reflectie Module 1

09:30 – 10:30 | Vertrouwen opbouwen

10:30 – 11:00 | Leiderschap & onzekerheid

11:00 – 11:15 | Pauze

11:15 – 11:30 | Ademhaling, rust en herfocussen

11:30 – 12:30 | Vertrouwen in actie

12:30 – 13:00 | Reflectie & huiswerk

Resultaat:

- ✓ Herkenning van eigen onzekerheden en tools om hiermee om te gaan
- ✓ Versterking van wederzijds vertrouwen met je hond
- ✓ Zelfregulatie als basis voor samenwerking

Module 3: Toepassing & Groei

Thema: Samenwerken in de praktijk

Duur: 1 dagdeel (4 uur)

Doel:

Zelfstandig en zelfverzekerd samenwerken met je hond, zowel tijdens speurwerk als in het dagelijks leven.

Inhoud:

- Persoonlijk leiderschap en hoe je dit toepast in je dagelijks leven.
- Loslaten van belemmerende overtuigingen.
- Afsluitende speuropdracht waarin alles samenkomt.

Programma:

09:00 – 09:30 | Incheck & reflectie Module 2

09:30 – 10:00 | Leiderschap in de praktijk

10:00 – 11:30 | In verbinding (en pauze)

11:30 – 12:30 | Zelfreflectie en Emotionele Reikwijdte

12:30 – 13:00 | Evaluatie & afsluiting

Resultaat:

- ✓ Zelfbewust leiderschap
- ✓ Vertrouwen op jezelf én je hond
- ✓ Een diepere verbinding met je hond die voelbaar is in de praktijk

Eindresultaat Traject

Na dit traject heb je niet alleen een sterkere samenwerking met je hond, maar ook meer zelfinzicht, vertrouwen en vaardigheden die je kunt toepassen in je dagelijks leven. Je hebt geleerd hoe jouw energie en mindset invloed hebben op je hond en hoe je bewuster en effectiever kunt communiceren.

